

# PRIER LA PAROLE

Évangile du 1<sup>er</sup> Dimanche du Carême - Année C

## 1<sup>er</sup> temps :

Se disposer intérieurement à rencontrer le Seigneur dans sa Parole, par une parole de foi toute simple adressée au Seigneur, un mouvement du cœur :

*«Seigneur, je crois que tu m'aimes et désires aujourd'hui me parler»,*

*«Jésus, j'ai confiance en ta présence à mes côtés»,*

*«Esprit-Saint, sois ma lumière, conduis ma prière»*

## 2<sup>ème</sup> temps :

Lire lentement le texte proposé une 1<sup>ère</sup> fois

Repérer sur quoi mon attention se porte avec simplicité et souligner dans le texte.

Est-ce une parole de Jésus ou d'un autre personnage ?

Est-ce une attitude de Jésus ou d'un autre personnage ?

Est-ce un mot, une expression ?

Est-ce un regard, un déplacement ?

## 3<sup>ème</sup> temps :

Relire le texte une 2<sup>ème</sup> fois

Repérer l'élément du texte sur lequel mon attention s'approfondit et porter mon attention sur ce que produit ce regard/parole/mot/expression en moi.

En quoi suis-je touché ? ému ? éclairé ? réconforté ? interpellé ? consolé ?

Je note sur la feuille en quelques mots ce que je vis au contact de la Parole.

## 4<sup>ème</sup> temps :

Je parle intérieurement au Seigneur de ce qui est touché en moi par sa Parole et termine ce temps de prière par un merci ou une demande ou un pardon.

## Évangile selon St Luc (4, 1-13)

**E**n ce temps-là,  
après son baptême, Jésus, rempli d'Esprit Saint,  
quitta les bords du Jourdain ;  
dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert  
où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable.

Il ne mangea rien durant ces jours-là,  
et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim.

Le diable lui dit alors :  
« Si tu es Fils de Dieu,  
ordonne à cette pierre de devenir du pain. »

Jésus répondit :  
« Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain. »  
Alors le diable l'emmena plus haut  
et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre.

Il lui dit :  
« Je te donnerai tout ce pouvoir  
et la gloire de ces royaumes,  
car cela m'a été remis et je le donne à qui je veux.  
Toi donc, si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela. »

Jésus lui répondit :  
« Il est écrit : C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosterneras,  
à lui seul tu rendras un culte. »

Puis le diable le conduisit à Jérusalem,  
il le plaça au sommet du Temple  
et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, d'ici jette-toi en bas ;  
car il est écrit : Il donnera pour toi, à ses anges, l'ordre de te garder ;  
et encore :

Ils te porteront sur leurs mains,  
de peur que ton pied ne heurte une pierre. »

Jésus lui fit cette réponse :  
« Il est dit :  
Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. »

Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations,  
le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.